

**RECOMMANDATIONS AUX PATIENTS AYANT RECU UNE DOSE
D’IODE 131 A VISEE THERAPEUTIQUE.**

Madame, Monsieur,

Vous allez bénéficier d'un traitement par **iode radioactif** (^{131}I) pour votre maladie thyroïdienne. Ce traitement est simple, indolore et nécessaire pour soigner au mieux votre maladie. Ses avantages sont considérables par rapport aux précautions décrites ci-dessous.

- ❖ Ce traitement est formellement contre indiqué en cas de grossesse, de suspicion de grossesse et d'allaitement.
- ❖ Pendant quelques jours, votre organisme gardera une partie de l'iode radioactif nécessaire à ce traitement. L'iode non fixé va s'éliminer naturellement de façon progressive dans les selles, la salive et surtout les urines.
- ❖ En raison de la présence d'iode radioactif, vous risquez de soumettre votre entourage à une irradiation faible qui ne présente pas de réel danger, mais qui est inutile et qu'il vaut donc mieux éviter.
- ❖ Les principes très généraux pour limiter cette irradiation sont de limiter autant que possible la durée des contacts avec les autres personnes et de vous tenir à distance d'eux à 1 ou 2 mètres.

Vous avez reçu une dose d'Iode 131 d'activité : MBq (mCi).

Nous vous conseillons quelques précautions à observer :

Recommandations vis à vis de vos proches et de votre famille :

- Limiter les contacts avec les enfants de moins de 3 ans et les femmes enceintes pour une durée de jours.
- Limiter les contacts avec votre conjoint (baisers, rapports sexuels) et de dormir seul si possible selon une durée de recommandation de jours.
- Limiter les contacts avec vos enfants de plus de 3 ans pour une durée de jours.

Recommandations pour vos déplacements et vos contacts extérieurs

- Ne pas faire de voyage en avion de plus de heures
- Arrêter de travailler pour une durée de jours

Pour vous même :

- Boire abondamment si possible de l'eau citronnée
- Prendre une douche chaque jour et changer de sous vêtements
- Uriner fréquemment , en position assise, et tirer deux fois la chasse d'eau (la radioactivité est éliminée principalement dans les urines)
- Utiliser les mouchoirs en papier jetable
- Bien vous laver les mains après être passé aux toilettes ou avant de préparer un repas

Si vous avez des questions : N'hésitez pas à questionner notre personnel ou à consulter notre site <http://scinti.etud.univ-montp1.fr>.

M. FOURCADE
Radiophysicien

I. COURET
Radiopharmacien

Pr. M. ROSSI
Chef de Service