

**RECOMMANDATIONS RELATIVES A LA RADIOPROTECTION AUX
PATIENTS AYANT RECU UNE DOSE DE 90-Y ZEVALIN**

Madame, Monsieur _____

Vous allez bénéficier d'un traitement par un anticorps marqué avec un radioisotope (Yttrium-90) pour votre lymphome. Ce traitement est simple, indolore et nécessaire pour soigner au mieux votre maladie. Ses avantages sont considérables par rapport aux précautions décrites ci-dessous.

- Ce traitement est formellement contre indiqué en cas de grossesse, de suspicion de grossesse et d'allaitement.
- Pendant quelques jours, votre organisme gardera une partie du médicament radioactif nécessaire à ce traitement.
- Le rayonnement émis par ce médicament ne sort pratiquement pas de votre corps et est sans danger pour votre entourage. Cependant il est recommandé de prendre quelques précautions pendant la semaine qui suit le traitement

Vous avez reçu une dose de 90Y-Zevalin de d'activité : MBq (mCi).

Nous vous conseillons quelques précautions à observer :

Recommandations vis à vis de vos proches et de votre famille :

- De limiter les contacts rapprochés avec les enfants et femmes enceintes pour une durée de 9 jours.
- De limiter les contacts avec votre conjoint (baisers, rapports sexuels) et de dormir seul si possible selon une durée de recommandation de ...9. jours.
- De limiter les contacts avec vos jeunes enfants pour une durée de ...9 jours.

Pour vous même :

- Boire abondamment de l'eau
- Prendre une douche chaque jour et changer de sous vêtements
- Uriner fréquemment , en position assise, et tirer deux fois la chasse d'eau (la radioactivité est éliminée dans les urines durant la première semaine)
- Bien vous laver les mains après être passé aux toilettes ou avant de préparer un repas

Si vous avez des questions à propos de ce traitement :N'hésitez pas à vous renseigner auprès de la radiopharmacienne et des médecins nucléaires qui vous accueilleront, ou consultez notre site <http://scinti.etud.univ-montpl.fr>.

M. FOURCADE
Radiophysicien

I. COURET
Radiopharmacien

J SUQUET
Radiopharmacien

Pr. M. ROSSI
Chef de Service